

過上好日子 你必須學習的

101 basis points better life you have to learn

101 個點子

蔡慧子 著

簡報者：羅雪方



人生最大的欣慰，就是能把夢想變成現實

一個人最大的財富就是智慧，
因為智慧可以創造無窮的財富，
而且這些財富會伴你一生，
你永遠也不必擔心會失去它們。
在這個世界上，擁有最多智慧的人，
就是最富有、最成功的人。



人的生命有限，
我們必須清晰地認識到自已這一生
中最重要的是什麼，
先把最重要的事裝在心中。



智慧是伴隨你一生的夥伴，好的夥伴會使你受用一生，壞的夥伴可以毀掉你的一生，而擇什麼樣的夥伴全由你自己來決定。

每一個成功人士，總有不同於常人之處，而所謂的「不同之處」，就在於他們具有許許多多良好的生活智慧。培根曾指出：「習慣是一種多麼頑強的力量，它可以主宰人的一生。一切天性和諾言，都不如習慣有力。」由此可見習慣之重要，甚至可以說，習慣成就智慧，決定一切。良好的工作生活智慧，能使人受用一生，一個文明人不論是為自己還是為社會，都該學習養成好的習慣，努力增長智慧。



🌈 節選章節 Part 1

- ✦ 第一章-困境中才能磨練出來成功
- ✦ 第二章-在成就感中體會工作
- ✦ 第三章-心存感激將使你獲得力量
- ✦ 第四章-轉變思維和觀念
- ✦ 第五章-比別人多一種本領，就是多一條生路



🌈 節選章節 Part 2

- ✦ 第六章-一個人被別人需要，生存才顯得有意義
- ✦ 第七章-無論是誰，都必須有一樣是出色的
- ✦ 第八章-只有一直奮力向前，才會時來運轉
- ✦ 第九章-把送禮作為通往求人成功的「敲門磚」



◎第一章-困境中才能磨練出來成功

要看駕駛的船長是否訓練有素，富有經驗，在風平浪靜是看不出的，只有在狂風暴雨、發生危機時才看的出船長的真實本領。最後顯露一個人機智的時候，同樣是在失敗後的掙扎奮鬥中。

王永慶15歲輟學做學徒工，16歲自辦米店，靠用心和勤奮努力站穩了腳跟，並在1954年籌資創辦了台塑公司。50年後的台塑集團已經是台灣最大的民營企業集團，下轄台灣塑膠公司等9家公司，員工7萬多人，資產總額1.5萬億新台幣，形成了名副其實的龐大“王國”。



◎第二章-在成就感中體會工作

我們看見別人成功便會無形中起點嫉妒之火，總以為別人的工作才是最好的，而自已總是看不到什麼希望。我們總是把別人的成功歸之於運氣好，於是，我們也夢想著好運氣早一天降臨到自已的頭上。

其實阿基師、吳寶春，當初他們選擇廚師行業的時候，根本就沒想過這是他們的興趣，更從未想過找工作一定要找個屬於自己的興趣才要做。因為一個可塑性高的人才，不管走到哪裡、哪個行業，都能夠發現這份工作的優點並且喜歡它、接受它，接納它以後成為自己的興趣。



◎第三章-心存感激將使你獲得力量

相由心生，相隨心滅。不要因為你所在的公司中，有些領導者有著這樣或那樣的錯誤，你就認為有理由不斷地談論或指責，當你取得了成就時一定要培養心存感激的習慣，無論你獲得多大的成就，你都要心存感激。

要跑得快，還要跑得穩…人生就像一場長跑，跑得太快，容易後勁不足；跑得太慢，就會落伍；中途退出，就會斷送以前的努力；不參加，就沒有贏得比賽的機會。

摘錄—靜思語—有人扯後腿要心存感激，沒有人扯，練不出腿勁。



◎第四章-轉變思維和觀念

社會在變，整個世界都在時刻變化著，如你在生活和工作中仍是一成不變，將會落後於時代。所以，只有轉變思維和觀念，你才能改變自己，才能擁有成功的人生。

不聰明不要緊，只要每天進步一點點…勤能補拙是良訓，一份辛勞一份才。是的，不聰明沒關係，只要勤奮就可補拙。



◎第五章-比別人多一種本領，就是多一條生路

在關鍵時刻，要知道自己的能力，更要知道如何施展自己的本領。特別是在激烈的競爭中，擁有一技之長是非常必要的。
如果你比別人多一種本領的話，你就會多一條生路。

大家都一定聽過的知名藝人-伍佰，早期在未成名前曾在各大PUB駐唱，以駐唱歌手的身分慢慢成名於各大PUB，因本身具有寫詞兼寫曲加上編曲的才華而被魔岩唱片簽下當歌手，堅持自己的信念而創造出屬於自己獨樹一格的曲風，漸漸的因為時代慢慢地進步而民風也漸漸地開始起了變化，大家開始喜歡起他的創作。



◎第六章-一個人被別人需要, 生存才顯得有意義

一間病房裡，住著兩位相同的絕症者，不同的是，一個來自鄉下農村，一個就生活在醫院所在的城市，卻有著不同的命運...

只要我們還活著，就得生存下去，要想更好地生存下去，就要參加競爭這場遊戲。對於我們每個人來說，生存和競爭都是殘酷的。只有懂得生存，學會競爭，我們才能更好地存活於世上。



◎第七章-無論是誰, 都必須有一樣是出色的

這世界上沒有全才，我們不可能每一樣都做得很出色，但至少有一樣必須是出色的，也就是說，必須有一樣能拿得出手。這往往就是我成功的起點，甚至可以化解面臨的危機。

謝坤山十六歲時不幸遭高壓電電擊，因而失去雙手、右小腿，右眼也喪失視力。以口從事作畫，且接受名畫家的啟蒙，靠著無比的恆心及毅力成為殘障青年自我奮鬥成功的楷模。他努力好學，生性樂觀、談吐有內涵，思想頗具深度。由於他的努力學習，繪畫技巧已發揮出獨特的味道，因此在臺灣舉行了多次個人展，獲得了媒體熱烈的回應。



◎第八章-只有一直奮力向前, 才會 時來運轉

每個人的一生，都不可能一帆風順，總會有時運不濟的時候。在時運不濟的時候，有很多人自暴自棄，這只能使時運越來越差; 而只有奮力向前的人，才會時來運轉。

逆境也許是上帝設計的一種淘汰機制。也有人視逆境為人生的挑戰，遇到外來的壓力，就激發他的潛力，愈戰愈勇，即使最後輸了也在所不辭。許多運動明星屬於這一類，像林書豪事跡給人的啟示: 紐約最喜歡這種無名小卒變大英雄的故事，而且是千真萬確的例子，林書豪告訴我們只要肯努力，機會來了好好把握就會成功。



◎第九章-把送禮作為通往求人成功的「敲門磚」

貪求功利，乃是人性的致命弱點，只有明白這一點並分加以利用才能真正把握送禮求人的玄機。

能夠記住對方的一些細小之事，不僅可以贏得對方的大信任，而且是你求人辦事的敲門磚。送禮前應了解受禮人的身份、愛好、民族習慣，免得送禮送出麻煩來。有個人去醫院看望病人，帶去一袋蘋果以示慰問，哪知引出了麻煩，正巧那位病人是上海人，上海人叫“蘋果”跟“病故”二字發音相同。送去蘋果豈不是咒人家病故，送禮人不了解情況，變得不歡而散。



一句名言這麼說：

「有人不但能運用自己已知的事物，
還能運用自己不知道的事物，
甚至能恰如其分地掩飾他在某些方面的愚昧無知，
他們很輕易就能獲得他人的信任，
這些人就是機智的人。」



「記住，你的意見只是許多意見中的一個，不要唯我獨尊，固執不放。」

「要表現出真誠仁愛的態度，它能使你的敵人變成你的朋友。」

「不管你有多麼下不了臺，你應該不動聲色的接受。」

「歸根究柢，還是柔和、愉快和誠摯的態度最重要。」

「當對方表露出恐怖、脆弱之處、希望或其他各種情感的時候，你要表現出你的關切之情。」

「對於對方所說所做之事，你要站到他的位置上去考慮，以他的利益為利益。」

「如果你要提出反對意見，不要傷害其他人的情感。」

「對於事情結果的好壞，我們要能迅速判斷。必要的時候要做必要的讓步。」



비비고 비비고~♪



簡報結束 敬請指教

