



# 一年就被挖角的工作技術

想在職場上立刻引人注目，  
你肯模仿某些人嗎？絕對不做哪些事？  
連你用哪些文具都是關鍵。

什麼樣的人最適合讀這本書：

- 剛進公司，想要一年就被拔擢或被其他公司挖角。
- 每天都認真加班、拚命努力，但升遷機會屢次落空。
- 目前的工作和我想要的方向不合，還在尋找未來的目標。

本書提供的方法，能讓你一年就被挖角！  
作者已經親自證明。

經營顧問、短期內拿出成果的專家  
福山敦士◎著 李友君◎譯

黑主任  
福山敦士◎著

## 一年就被挖腳的工作技術

作者：福山敦士

譯者：李友君

鄧曉汝 心得報告

2019/7

# 選書動機

因為最近在看的一部電視劇-最佳利益，裡頭透過菜鳥律師5個月的實習經歷，藉由案件的鋪排與相扣，演繹出律師們的工作樣貌與出庭風采；我看到的是他們初入職場對工作的熱情、相互較勁，冷暖人情。又剛好在書局看到這本書正好互相呼應，故選擇看看能不能回想起10年前初入職場的心情。

# 第1章 還在尋找目標?還沒確定方向?那就這樣做

- ◎ 不知道想做什麼，就想「不想變成怎樣的人」
  - 人有一項特質：較擅長形容負面的事物。
  - 害怕損失比獲得利益，更容易成為行動的動機。
  - 釐清自己「不想過怎樣的人生」
- ◎ 三個前提下努力，事半功倍
  - 不要只有努力，要有策略。
  - 擬定成果目標→決定多久期限完成→誰跟你的成果有關係
  - 跟賽跑不同，職場上起跑的槍聲怎麼等也不會響

# 第2章 工作加幾個步驟，幫你省時間

## ◎ 速度可以彌補技不如人

- 率先拿出成果，即使失敗，也會提高下次成功的機會
- 與其「靈巧卻遲緩」，不如「笨拙卻快速」。

## ◎ 練習不猶豫

- 時間用來決斷大事，不做無謂的猶豫。
- 花1小時決策變成用1分鐘解決，提升決策層次
- 保持專注力

# 第3章 不怕做決定的人，從決定哪件事不做開始

## ◎ 棘手之處，就不要勉強處理

- 受挫就辭職嗎？
- 決定辭職，卻沒打算改善一再出錯而意志消沉的毛病。
- 想要愉悅的工作，重要的是拿出成果。

## ◎ 立下工作規則，才能有些事不做

- 用計畫因應變化，避免忙得不可開交
- 訂好規則要實踐
- 訂立「不做的規則」比較容易持之以恆。

# 第4章 成為你那個領域裡的好手，好事自動上門

- ◎ 費盡心思得知的資訊，才是妳的武器
  - 不在現場就無從得知最新的資訊和重要的訊息。
- ◎ 不知道誰說的對，那就選一個去相信
  - 當事人說的不一定是真的
  - 客觀來說，關鍵在於是否能自行判斷是非，提升決策速度
  - 選擇自己能夠接受和決策比較重要的。

# 第5章 做過的、該做的，都得「能說出來」

## ◎ 說出來-我怎麼辦到的？

- 提升工作的品質，你得編纂屬於自己的說明書。
- 在累積經驗的過程中，每個步驟都得循序漸進，才能進步。
- 化為語言的秘訣就是將想法、感覺和做過的是記錄下來。

## ◎ 推演各種狀況後務必採取一個行動

- 能幹、不斷拿出成果的人，懂得想出不同的案例。
- 假如從一開始就行不通，則要把「辦得到的原因」和「辦不到的理由」寫下來。
- 經驗多寡比訂會提高下一個計劃的精確度。

# 第6章 抱著疑問，問出別人怎麼做

## ◎ 照套與採納

- 別人週末兩天都在工作、週末好好充電，自己怎麼運用？
- 書只要讀到其中一篇好文章，採納其內容，CP值就很夠了。

## ◎ 站在上司的立場來提升看法層次

- 掌握事務的看法，分為觀點、立場和眼界三種。
- 提高立場，不光靠努力，能幹的人會重視立場。
- 換位思考，依據對方的想法和感覺行事，讓互動更順暢。



# 第7章 一句話就能改變積習

- ◎ 志向高了，敵人就少了
  - 志向高遠，腳步穩健
  - 半吊子的目標會增加敵人。
- ◎ 給你3.5分，比5分佳評好
  - 掌握事務的看法，分為觀點、立場和眼界三種。
  - 提高立場，不光靠努力，能幹的人會重視立場。
  - 換位思考，依據對方的想法和感覺行事，讓互動更順暢。

# 第8章 任何事都可以是機會，而非負擔

- ◎ 把目標說出口，人家才知道要幫你
  - 以言出必行為目標
  - 藉由不斷散布訊息，也會產生溢出效益
  - 不能光說不練
- ◎ 看過讀過，用自己的話說一遍
  - 改變現實的關鍵，則在於全力投入現在眼前的事情
  - 單憑吸收資訊也無法改變事實，還要分析歸納，有效付諸行動
  - 換作是自己會說什麼

# 第9章 催出我的幹勁

- ◎ 找出我的啟動開關，不靠意志力做事
  - 該怎麼改變自己？
  - 執行他人指派事項的能力？執行自己既定待辦事項的能力？
- ◎ 了解自己何時、何地可以進入工作模式
  - 沒辦法按照時間切換模式時，不妨改變地點
  - 懂得掌握有效產出成果的方法
  - 了解自己

# 第10章 不起眼的小事，決定成就

- ◎ 期限前完成，足以累積自信
  - 越受限，時間、金錢越是會用到極致
  - 要用多快的速度完成？
- ◎ 學校學不到，社會上卻要求的三大特質
  - 學校：解開別人給的問題、解決簡單的問題、相信有正解
  - 社會：抱持問題意識、解決困難的問題、知道沒有正解

# 結語

- ◎ 職場發展的誤解，其中最典型的莫過於「只要我好好努力，就一定會有脫穎而出的機會」。
- ◎ 如推薦序中提到，做格局大之人，站在更高的高度去看待、思考和解決問題；如何掌握最實用的工作技術，能最有效率完成工作之外，還能自我成長，避免原地抬腿。